



**Centro Universitário Leonardo da Vinci**

**PROJETO DE EXTENSÃO**



**Orçamento Familiar**

## RESUMO

*Este projeto visa demonstrar a importância do dinheiro na vida familiar, pois quando chega ao final do mês a família não sabe ao certo quanto gastou. Uma dica é documentar suas receitas e despesas, o que ajuda a ter mais disciplina e uma visão geral de como o salário é distribuído. É importante também documentar seus investimentos em forma de planilha. Neste sentido, a mediação do projeto aqui apresentado será realizada pelos acadêmicos da UNIASSELVI, selecionados pelo Programa de Bolsas Universitárias de Santa Catarina – UNIEDU, compreendendo 20 horas a serem cumpridas em ações sociais.*

Palavras-chave: Orçamento Familiar. Educação Financeira. Dinheiro.

## INTRODUÇÃO

Orçamento Familiar é um tema que vem ganhando destaque na sociedade e na vida das famílias, demonstrando uma melhor organização das receitas e despesas de uma família.

Não conseguir pagar os compromissos assumidos é nítido sinal de que falta consciência quanto à real utilidade de seus limites de crédito. Contudo, poucas situações são tão comuns em uma família brasileira quanto à dificuldade de pagar todas as contas e prestações do mês, somadas ao uso frequente do cheque especial e outras dívidas. (CERBASI, 2009, p 122).

Quando pensamos no orçamento familiar, é difícil deixar de lado alguns gastos da família. Afinal, todos consomem, mas nem todos têm renda. E, muitas vezes, são justamente as pessoas que não têm renda as que apresentam mais gastos — despesas escolares, de saúde, lazer, dentre outras. Assim, fica cada vez mais importante pensar no orçamento familiar como uma atividade para todos, que deve envolver pais, filhos, e, enfim, todos que moram na mesma casa.

Planejar é essencial para viver, e o planejamento financeiro é a base de todo o planejamento. Ele permite que você otimize seus recursos para alcançar quaisquer objetivos de curto, médio e longo prazo, deixando-o apto a aproveitar as oportunidades que surgem e a contornar eventuais dificuldades. Se for suficientemente preciso, ele garante sua manutenção no presente e cria sobras de dinheiro para o futuro. No Brasil, independente de renda, se você ganha mais reais ou menos reais, o planejamento financeiro o ajuda a organizar-se dentro do seu orçamento. Os brasileiros não estão acostumados a planejar suas finanças (CORRÊA, 2004, p. 14).

## OBJETIVOS

Os objetivos dos projetos foram divididos em objetivo geral e específicos, proporcionando desta forma um entendimento do tema e da estruturação do

estudo.

### **Objetivo Geral:**

Conscientizar a família sobre a importância de saber lidar com dinheiro, conhecer a melhor forma de poupar e ter melhor qualidade de vida no futuro.

### **Objetivos Específicos**

- Identificar as receitas e despesas familiares.
- Aprender a poupar.
- Aprender a aplicar as sobras.

## **JUSTIFICATIVA**

O projeto orçamento familiar, busca reforçar nos jovens a importância de uma organização financeira, afinal, ao ingressar no mercado de trabalho o jovem começa a receber seu salário e por vezes não sabe muito bem como agir. Enquanto tem dinheiro faz todas as suas vontades, mas quando ele termina é que começam os problemas. Hoje um dos maiores problemas que os adultos carregam consigo é financeiro e este reflete em muitas outras áreas de sua vida.

Por mais que os jovens recebem informação em sala e este conteúdo faça parte da grade curricular necessária para a sua formação, é possível perceber que os jovens não colocam em prática estes ensinamentos, talvez por receber a informação e não achar importante, talvez percebem a importância mais acreditam que não seja necessário todo esse controle, ou como somos criados a seguir exemplos, talvez este não seja uma das atividades realizadas pela família, o que por vezes pensam ser desnecessárias.

Não significa dizer que com a participação no projeto o jovem vai saber tudo e não terá mais problemas financeiros. O intuito é expor o tema de uma forma que o jovem consiga perceber sua importância.

Afinal, nossos jovens ingressam no mercado de trabalho e começam a manusear seu salário. É comum ficar sem dinheiro logo nos primeiros dias após o recebimento, isto ocorrer por não ter controle, como assim, é bem simples, se não se sabe o quanto se gasta, pode-se ganhar muito, que este muito nunca será suficiente para arcar com todos os custos realizados. É necessário disciplina. Disciplina na hora da compra, disciplina na hora de guardar, disciplina na hora de investir. E este é o momento chato, a disciplina se tornar necessária todos os dias, por isso as pessoas desistem, não estão dispostas diariamente a tirar alguns minutos todos os dias para analisar sua condição financeira naquele momento.

Os jovens em um futuro muito próximo constituirão suas famílias, e se não houver a disciplina desde o momento do recebimento de seu primeiro salário e não houver metas claras para os próximos anos, com certeza será um adulto que não terá uma

condição financeira organizada. Colocar as despesas e receitas na ponta do lápis não é tarefa fácil e nem prazerosa, mas estas ações podem mudar o rumo financeiro dos jovens e os deixá-los mais confiantes e preparados para desbravar ainda mais o mercado financeiro.

Outro ponto fundamental neste processo de ensinamento é que o jovem deve ter em mente é pagar-se primeiro, afinal, como assim, ao receber seu salário, separe a parte que se trata do valor que deseja guardar mensalmente e depois pague todas as demais despesas, outra simples ação e que não é colocada em prática. O normal é pagar tudo primeiro e depois se sobrar vou guardar, ou se receber uma promoção, a diferença vai ser guardada, pura ilusão. A vida financeira requer disciplina e metas claras, sem isso, por mais conhecimento que se tenha nada será feito.

Os jovens sabem como lidar com o dinheiro, afinal faz parte de sua formação, porém não coloca em prática e precisa ser lembrado, ensinado, reforçado até que um dia, desperte seu interesse e comece a mudar suas ações. Com estas mudanças começará a desfrutar de uma vida financeira tranquila. A melhor sensação do mundo, é por a cabeça no travesseiro e ter certeza de que no dia seguinte todas as suas contas podem ser pagas, você não precisa brigar com ninguém, magoar ninguém, precisa apenas ter disciplina no momento de cuidar de seu dinheiro.

## **LOCAL ONDE O PROJETO PODE SER APLICADO**

Este projeto pode ser aplicado em: Escolas de Ensino Fundamental (séries finais) e Escolas de Ensino Médio, ONGs, Centro de Educação de Jovens e Adultos – CEJA, igrejas, CRAS, abrigos, Associação Comercial de Municípios, associação de bairros e outros locais que sejam coerentes com a proposta apresentada e que possam proporcionar a aplicação efetiva deste projeto.

## **METODOLOGIA**

O acadêmico deverá cumprir uma etapa de preparação de materiais e estudo que envolve a familiarização com o tema abordado, sendo: leitura de livros, artigos, assistindo a vídeos que tratam do tema, no intuito de adquirir um embasamento teórico.

Em seguida deverá identificar a instituição na qual o projeto será aplicado, devendo cumprir 20 horas dedicadas à aplicação do projeto presencial ou virtualmente.

No momento da apresentação o acadêmico terá a oportunidade de explicar todo seu conhecimento sobre o tema, mostrando a importância das receitas, despesas e suas classificações, como constituir um bom planejamento familiar, como se conquista uma reserva financeira, trará informações sobre investimento.

Durante o desenvolvimento do projeto é importante que o acadêmico utilize as atividades elencadas ao final do projeto, para que consiga cumprir com o objetivo proposto. Definido o local e a data da aplicação, fique atento ao quantitativo de pessoas que estavam presentes, se algum responsável pela instituição fez-se presente, entre outras informações pertinentes. Destaque nos relatórios as expressões, gestos, emoções e comentários, podem ser utilizados termos tais como: adulto1, adulto2, famíliax, famíliay, etc.

Na impossibilidade de realização da proposta de maneira presencial, o projeto também pode ser aplicado de maneira virtual, sendo que os encontros, nesta modalidade, acontecerão utilizando a ferramenta Zoom, em horários predefinidos e agendados com a instituição. Para isso, será necessário verificar com a instituição escolhida se as famílias que são o público-alvo têm acesso à conexão de internet e à ferramenta Zoom em seu domicílio.

## **CRONOGRAMA DE APLICAÇÃO DO PROJETO**

| <b>Etapa</b> | <b>Ações</b>  | <b>C/H</b> |
|--------------|---|------------|
| 01           | Primeiro contato com a instituição e a apresentação do material a ser utilizado no projeto.   | 1h         |
| 02           | Apresentar os slides com as informações que serão utilizadas no decorrer do projeto. Nos slides são abordados os principais pontos com relação ao orçamento familiar (despesas, receitas, investimentos, reserva financeira).<br>Passar a lista de materiais necessários para desenvolver as atividades práticas. | 1h         |



| 04   | <p>Após a identificação da situação financeira dos participantes, chegou o momento de colocar a mão na massa e possibilitar a adequação de algumas mudanças no orçamento. Neste momento os participantes podem criar planilhas no excel, utilizar algum caderno ou até mesmo algum aplicativo, mas devem separar todas as suas receitas de todas as suas despesas e assim realizar um planejamento de longo prazo. Apresente o modelo de tabela que pode ser desenvolvida no excel e assim ter uma ideia do longo prazo.</p> <table border="1" data-bbox="432 499 1137 891"> <thead> <tr> <th colspan="10">Orçamento Familiar - 2020</th> </tr> <tr> <th colspan="10">Família:XX</th> </tr> <tr> <th>Descrição</th> <th>Abril</th> <th>Mai</th> <th>Junho</th> <th>Julho</th> <th>Agosto</th> <th>Setembro</th> <th>Outubro</th> <th>Novembro</th> <th>Dezembro</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Salário Esposa</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td>Salário marido</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td><b>Total de Entradas</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td></tr> <tr><td>Aluguel e/ou prestação de financiamento</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td>Condomínio</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td>Água</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td>Energia</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td>Telefone Fixo e/ou Celular</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td>Idas</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td>Plano de Saúde</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td>Educação</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td>Mercado / Supermercado</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td>Veículo</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td>Combustível</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td>Passagem</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td>Emprego di e/ou diarista</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td><td>RS</td></tr> <tr><td><b>Total das despesas</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td></tr> <tr><td><b>Saldo = Entradas - Despesas</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td><td><b>RS</b></td></tr> </tbody> </table> | Orçamento Familiar - 2020 |           |           |           |           |           |           |           |  |  | Família:XX |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Descrição | Abril | Mai | Junho | Julho | Agosto | Setembro | Outubro | Novembro | Dezembro | Salário Esposa | RS | Salário marido | RS | <b>Total de Entradas</b> | <b>RS</b> | Aluguel e/ou prestação de financiamento | RS | Condomínio | RS | Água | RS | Energia | RS | Telefone Fixo e/ou Celular | RS | Idas | RS | Plano de Saúde | RS | Educação | RS | Mercado / Supermercado | RS | Veículo | RS | Combustível | RS | Passagem | RS | Emprego di e/ou diarista | RS | <b>Total das despesas</b> | <b>RS</b> | <b>Saldo = Entradas - Despesas</b> | <b>RS</b> | 3h |
|--|---|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------|-------|-----|-------|-------|--------|----------|---------|----------|----------|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| Orçamento Familiar - 2020                            |   |                           |           |           |           |           |           |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Família:XX |   |                           |           |           |           |           |           |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Descrição  | Abril   | Mai                       | Junho     | Julho     | Agosto    | Setembro  | Outubro   | Novembro  | Dezembro  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Salário Esposa                                       | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Salário marido                                       | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| <b>Total de Entradas</b>                             | <b>RS</b>   | <b>RS</b>                 | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Aluguel e/ou prestação de financiamento              | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Condomínio   | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Água   | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Energia  | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Telefone Fixo e/ou Celular                           | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Idas   | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Plano de Saúde                                       | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Educação   | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Mercado / Supermercado                               | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Veículo  | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Combustível  | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Passagem   | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| Emprego di e/ou diarista                             | RS  | RS                        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        | RS        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| <b>Total das despesas</b>                            | <b>RS</b>   | <b>RS</b>                 | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| <b>Saldo = Entradas - Despesas</b>                   | <b>RS</b>   | <b>RS</b>                 | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> | <b>RS</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |
| 05   | <p>Após a etapa do planejamento, é o momento de cativar nas pessoas a possibilidade de desenvolver e definir metas. Afinal, metas são feitas para serem cumpridas e como podemos fazer isso no ajuste do nosso orçamento? Simples, os participantes precisam definir o que é prioridade, caso tenham mais que uma, identificar a principal e apartir dela descrever as demais. Assim, é possível despender seus esforços para a meta definida, pois muitas metas ao mesmo tempo torna-se algo impossível de ser alcançado e as pessoas acabam se frustrando e podem correr o risco de contrair dívidas impagáveis. O bolsista pode auxiliar os participantes trazendo definições de metas, o que é importante no momento de constituir uma meta, entre outros itens importantes voltados ao tema.</p>  <p>O diagrama mostra um círculo centralizado com o texto "Metas". Cinco linhas conectam este círculo a cinco círculos menores, cada um contendo uma letra e um texto explicativo: <ul style="list-style-type: none"> <li><b>S</b> Específicos (Specific)</li> <li><b>M</b> Mensuráveis (Measurable)</li> <li><b>A</b> Atingíveis (Attainable)</li> <li><b>R</b> Realistas (Realistic)</li> <li><b>T</b> Temporizáveis (Time-bound)</li> </ul> </p>   | 3h                        |           |           |           |           |           |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |       |     |       |       |        |          |         |          |          |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |                                    |           |           |           |           |           |           |           |           |           |    |

|    |  |    |
|----|--|----|
| 06 | <p>Com a identificação de sua real situação, com o planejamento realizado e com metas definidas, é chegado o momento de ensinar como os participantes podem aprender a economizar, poupar. Neste momento o bolsista deve apresentar os conceitos de economia, poupança e assim por diante.</p> <p>Na sequência, deve identificar possíveis itens que podem ser ajustado no planejamento e desta forma alcançar as economias projetadas. Vale destacar a importância do participante sempre se pagar primeiro antes de realizar qualquer pagamento de despesa no decorrer do mês. Desta forma, em pouco tempo este feito se torna um hábito e a partir do momento que se tornar um hábito fica cada vez mais fácil de ser realizado.</p> <p>Vale destacar aqui a importância de uma reserva financeira. O bolsista deve apresentar o que é reserva financeira, quais os números desejáveis e como podem ser feitas as adequações desejadas.</p> <div data-bbox="582 772 1005 1288" data-label="Image"><p>The infographic consists of four elements arranged in a 2x2 grid. The top-left element is a dark blue circle containing a stack of three gold coins with a white dollar sign on the top coin, labeled 'GANHOS' in yellow text above it. The top-right element is a dark blue circle containing a larger stack of gold coins with several white dollar signs on the top coins, labeled 'GASTOS' in yellow text above it. The bottom-left element is a dark grey circle containing a white question mark. The bottom-right element is a pink piggy bank.</p></div> | 3h |
|----|--|----|

|              |   |            |
|--------------|---|------------|
| 07           | <p>Bom, com o alcance de uma reserva financeira, o próximo passo no orçamento familiar é realizar investimentos. Neste momento o bolsista deve apresentar as possibilidades de investimentos no mercado: CDB – CDI – LCA – LCI – Ações, entre outras. Não esqueça de abordar a capitalização por meio de juros compostos, como são calculados.</p> <p>Não deve ser indicado o melhor e sim deixar claro a todos que essas são as opções, o que cada uma pode agregar ao final do tempo determinado de investimento e a partir deste momento, sugeri que entre em contato com um corretor, com um banco e tome a iniciativa de iniciar esta nova etapa em sua vida.</p>  | 3h         |
| 08           | <p>Após a realização das etapas anteriores, o bolsista pode trazer as principais dicas de como ajustar o orçamento familiar e assim tornar sua vida mais tranquila financeiramente. É possível porém necessita que sejam tomadas decisões simples e que as mudanças sejam consistentes, por exemplo:</p> <div data-bbox="518 611 1082 792" style="text-align: center;"> </div> <div data-bbox="694 1048 896 1227" style="text-align: center;"> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realize pesquisa de preço,</li> <li>• Experimente produtos de marcas diferentes,</li> <li>• Evite usar o cheque especial,</li> <li>• Evite pagar juros,</li> <li>• Não se entusiasme com oferta de crédito fácil,</li> <li>• Presenteie seu filho (a) somente em datas especiais (aniversário, páscoa, dias das crianças e natal),</li> <li>• Coloque limite no orçamento de presentes (R\$ 30,00),</li> </ul> <p>Chame a família, inclusive as crianças para participarem do orçamento.</p> | 2h         |
| 09           | Coletar depoimentos do público presente para a realização do seu parecer e finalização do projeto.  | 1h         |
| <b>Total</b> |   | <b>20h</b> |

## REFERÊNCIAS

CERBASI, Gustavo. **Como organizar sua vida financeira**: inteligência financeira pessoal na prática. São Paulo: Campus, 2009.

CORRÊA, Marcos Sá. **Como cuidar do seu dinheiro**: Projeto BEI Comunicação. 2. ed. São Paulo: BEI Comunicação – 2004.