|  |
| --- |
| Roteiro Pontos de Informação – Recursos Interativos |
| Disciplina |  |
| Unidade |  |
| Tema | Ex.: Conhecendo as dez classes gramaticais |
| Seu nome |  |
| Seu e-mail |  |
| Seu horário de expediente |  |
| Data de Entrega | Preencha antes de entregar |

* O grifo em amarelo representa um exemplo, é este campo que você deverá alterar com as informações inerentes aos recursos propostos.

|  |
| --- |
| Proposta do Recurso |
| Descreva aqui sua proposta para o recurso | Por meio deste recurso... |

* Insira as opções e texto conforme a necessidade de seu conteúdo.

|  |
| --- |
| Inserir Conteúdo |
| **Descrição** | Ex.: No modelo abaixo estamos referenciando os nutrientes de cada alimento, mas você também poderia expor o modo de preparo ou o que achar necessário. |
| **Imagem do recurso** | <http://twixar.me/h1xm> |
| **Imagem sinalizada** |  |
| **Informações** | Brócolis: o vegetal é rico em proteínas, fibras, cálcio, ferro, magnésio e potássio. Dentre os micronutrientes, o alimento também conta com vitaminas A, C, E e K, além de ácido fólico, que faz parte do complexo B. |
| Carne de frango: é rico nas vitaminas A e dos complexos B, C, D, E e K, além de contribuir para fortalecer o organismo e gerar mais energia, assim como aumentar a imunidade e controlar os níveis de colesterol |
| Arroz branco: apresenta nutrientes importantes para o organismo, como fibras, proteínas, cálcio, ferro e magnésio. O cereal é bem fácil de ser digerido e estimula o fluxo intestinal, o que aumenta a energia de forma mais acelerada e previne constipação. |
| ... |
|  |
|  |
|  |